༄༅། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པདྨ་དྲི་མེད་དཀར་པོ་ལས་ཚན་མཐར་སྒྲིབ་བཤལ་སྦྱང་པ་ངན་སོང་ཀུན་
འཇོམས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

ཧྲཱིཿ ཿཤྲཱུཾ་ཏཏ། ཧྲཱིཿ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨཏུ་ཡོ་གཱི་ཤུ་རི་ན་མོཿ ཐུགས་རྗེའི་
མདའ་བདག་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
བསྐལ་པ་སྙིགས་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་སྐྱོབ་བཞུགས་པའི་ཐབས་དུ་སོང་
གསུམ་གྱི་སྒྲི་སྒོ་རྩ་དག་གཅོད་པའི་གསེར་གྱི་སྤྱུ་གྱི༔ ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བག

༄༅། །ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདག་པར་བྱེད་པའི་ཟབ་མོད་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟུང༔
འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུའི་གཟུངས་ཐབས༔ མཐོ་རིས་ཐར་
ལམ་བསྒྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས༔ བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་བསྒྲོད་པའི་ས་མཁན༔ རྒྱལ་བའི་ལྷ་
ཞལ་མཇལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ༔ འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱན་ཆབ་

ག་ཡས་གཡོན་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལ་གཟིགས་པས་སངས་རྒྱས་བསྟན
པའི་སྙིགས་མའི་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་ཚེ་མོངས་པའི་མྱུར་པར་འཕྲེང་ནས་མཐར···
དང་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་བསགས་པའི་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་དུ་མེད་པར་མཐོང་ནས་
ལས་ས་ལ་བདར་རྣ་ཤིང་གདུང་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱིས་མཆི་མ་ཕྱུངས་ཏེ༔ འཕགས་པའི་སྤྱན་སྔར··· ཞུས···སོ༔
ཀྱི་མ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས༔ འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཐབས་ལ་མཁས༔ བསྐལ་བསྙིགས་མར

༣

ཧྲཱིཿ སྐྱེ་བའི་མིཿ དགེ་བ་བཅུ་པ་མི་མོས་ཤིང་ཿ མི་དགེ་བཅུ་ཡི་ཟས་ལ་འཇུགཿ ལས་ངན་བསགས་པ་བས
ལས་ངན་སྤོབཿ མནར་སྡིག་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནས་བསགསཿ འབྲས་བུ་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེཿ གཤིན་
རྗེའི་པོ་ཉ་ཞལ་རེ་རྣམཿ དགེ་སྡིག་གྲངས་རྩིས་རྟལ་བས་ཞིབཿ དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཨ་ཙ་མཿ ཚ་བའི་
དམྱལ་བ་ཡ་རེ་ངཿ གྲང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡིད་རེ་སྨུགཿ ཉིན་ ཚེ་ནི་འཁོར་སྡུག་རེ་བསྔལཿ
ངན་སོང་གསུམ་པ་བརྗོད་གྲངས་མེདཿ གསོད་གཅོད་ཚོ་ཤུང་ལན་ཆགས་པསཿ སྐྱེས་ཚོད་ཆེ

མཐར་མི་ཕྱིན་པར་ཆེ༔ ཤི་ཆེ་བྱོལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱུང༔ བསྐལ་པ་སྟོང་ཡང་ཐར་མེད་པས༔ ཕོ་མོ་
ཀུ་ཤན་དྲན་མེད་བརྒྱ་ལ༔ འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས༔ མནར་སྡིག་མི་དགེ་བཤགས
པའི་ཐབས༔ ཉི་མ་སྤྲིན་ལས་ཐོན་པ་བཞིན༔ པདྨ་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད༔ ཕོ་མོ་ཅག་ཡས་སྐྱབས་དུ་གསོལ
ཞེས་ཞུས་པས༔ སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན
དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ༔ སྔོན་བསྐལ་པ་དང་པོར་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་དང༔

ཧཱུྃ༔ གཙུག་གཏོར་ཅན་དང༔ ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་བས་དང༔ ལོག་པར་དང་སེལ་པ་དང༔ འཁོར་བ་འཛིང
དང༔ གསེར་ཐུབ་དང༔ འོད་སྦྱངས་དང༔ ཀླུ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་ཚེ་
༧ ཉེར་དང་ཞལ་སྨྲ་འབོད་ཅིང་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདས་པའི་ལྷ་འདྲ་བའམ༔ བདུད་འདྲ་བའམ༔ མི་འདྲ་བ་ལ་
སོགས་པ་དུ་མར་ཡོད་པ་རྣམས༔ ས་བཅན་བརྒྱུས་བསྐྱུར་བའི་སྙིགས་མའི་དུས་འདིར༔ མི་ལུས་བླངས་ནས༔ ཁ་
ཅིག་གིས་ལྷ་མིན་ལྷ་ར་རྡུ་ས་ནས་འགྲོ་བའི་མགོ་བ་སྐྱ་བྱེད༔ ཁ་ཅིག་གིས་བཙུན་པར་རྫུས་ནས་ཆོས་དང་བསྒྲིག

ཇོ་དཀར་པོ

གཡོ་ཁྲམ་གྱི་ཡས་ལ་འདུག༔ ཁ་ཅིག་གིས་བཀའ་སྲུབ་དང་༔ བརྩུན་མའི་ཐོས་མདོག་བསྒྱུར་ནས་དམ་ཚིག་དང་
སྡོམ་པ་མི་བསྲུང་བསམས་ངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤིག༔ ཁ་ཅིག་གིས་དཀོར་རྫས་ལ་བརྣམས་སེམས་དང་༔ གཡོ་
སྒྲི་ཐོལ་ཐོག་བྱེད་ནས་མནར་སྤྱོད་གིས་གཞི་འཛིན༔ ཁ་ཅིག་གིས་མི་དཔོན་དང་གཙོ་བོའི་ཚུལ་བཟུང་ནས
ག་ཡུལ་འཁྲུགས་དང་འཐབ་རྩོད་བྱེད༔ ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པའི་ཚུལ་བཀྱིས་དགེ་བ་བཅུ་པ་མི་མོས་ཤིང་
མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ལམ་ལ་འཇུག་ནས་སྨྱོལ་བའི་ལས་གསོགས་པའི་བུད་མེད་ཁྲི་མོ་དང་འདྲ་བ་ཡས་མཐར

༡༩ ༄༅། །དང་སྒྲིག་པའི་གཞི་མཐྲེད་པའི་དུས་འདི་ར༔ སྤྲུལ་སྐུ་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་བཀྲ་དྲི་མེད་དཀར་པོ་ཞེས
བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི༔ཀླུང་ཟླ་གཟུགས་ཅན་རི་སུ་འབབ་པ་བསྐྱེད་དེ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་ཕྱོགས
སྤྱལ་ནའི
བཅུ་རིས་བཅོམ་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་བརྒྱུད་ཁྱུག་འཚལ་བ་བས་སྐྱེ
འགྲོ་ཁ་རིག་པ་ལས་ངན་སྒྲིབ་སྦྱོང་སྤྲུལ་སྐུ་ནས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་དུ༔ཁ ... ལས་ཐར་ཅིང་འཕགས་པ་སྤྱན
རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་དེར་བརྫུས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ༔ རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་འཇིགས

སྐྱོབས་དཔལ་ཡ༔ ཡི་གེ་དྲུག་མའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོགས༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ དགོངས་པའི་ཡང་སྙིང་ཡི་གེ་དྲུག༔ ལན་གཅིག་བརྗོད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བརྗོད་མི་ལོང༔ བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཡི་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམས༔ ཡི་གེ་དྲུག་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས༔ མུན་པ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན༔ སྡིག་སྒྲིབ་ཀ་ནས་བདེ་ཆེན་ཞིང༔ ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རླབས་གཅིག་བསྡུས་ནས༔ གསང་སྔགས་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་དྲུག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒོ་འཆོད་ཡིན༔ སྐྱེ་སྒོ་གཅོད་པའི་སྒྲ་གྱི་ཡིན༔ དཀྱིལ་བ་གཟིགས་པའི་སེམས་

འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་ཐབས༔

༄

ཧཱུཾ༔ ཝཛྲ་ཡི་ཞིང༔ ཐར་ལམ་བསྒྲོད་པའི་ཤི་ཀྲ་ཡི་ཞིང༔ མཐོ་རིས་འདྲེན་པའི་ཞེམ་སྐ་ས་ཡི་ཞིང༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ

ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཐུགས་པ་དང༔ འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་དང༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས

ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རླབས་ཨོཾ་ཡ་བསྡིམས༔ འཆི་འཕོ་ལྷུང་འབྱེད་པའི་སྡིག་བསྒྲལ་སྒྲུབས༔ ལྷ་ཡུལ

སྐྱེ་བའི་རིག་ཡངས་གཅོད༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ༔ ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མ་དང༔ རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་གྲི

གཉེར་མ༔ ཁྲོ་མོ་མཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རླབས་མ་ལ་བསྡིམས༔ གནོད་གཅོད

འཐབ་རྩོད་སྡུག་བསྔལ་སྤྲུངས༔ ལྷ་མིན་སྐྱེ་བའི་གཡང་ས་གཅོད༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ འོད་དཔག་མེད་མགོན་
སྣང་མཐར་ཡས༔ ཚོས་སྐུ་ཡོངས་སྐུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རླབས་
ཙ་ལ་བསྐྱེམ༔ སྐྱེ་ཤན་ན་རཀའི་སྡུག་བསྔལ་སྤྲུངས༔ མི་ཏྲུ་སྐྱེ་བའི་གཡང་ས་གཅོད༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ འཇིག་རྟེན་
དབང་ཕྱུག་སྤྱན་རས་གཟིགས༔ ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་བཅུ་གཅིག་ཞལ༔ སེམས་དཔའ་སྟོང་དང་སེམས་མ་སྟོང་༔ མཐུ་
སྟོབས་ བྱིན་རླབས་བད་ལ་བསྐྱེམ༔ གསོད་གཅོད་ཚོས་བཀོལ་སྡུག་བསྔལ་སྤྲུངས༔ བྱོལ་སོང་སྐྱེ་བའི་གཡང་ས་

ཧཱུྃ༔ གཅོད། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རབ་བརྒྱན་ཀུན་ཏུ་ཐབ་པ་དང༔ འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་གྱི༔
བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་ཡི༔ མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རླབས་མི་ཡ་བསྐྱེམས༔ གྲང་ལྷོག་བཀྲེས་སྐོམ་སྡུག་བསྔལ་སྦྲུངས༔
ཡི་དྭགས་སྐྱེ་བའི་ག་ཡངས་གཅོད༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མཐུ་སྟོབས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང༔ ཁྲག་འཐུང་རིགས་ལྔ
ཡབ་དང་ཡུམ༔ ཤེ་ཁྲོ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི༔ མཐུ་སྟོབས་བྱིན་བརླབས་ཧཱུྃ་ལ་བསྐྱེམས༔ ཚ་གྲང་བཙོ་བསྲེག་སྡུག
བསྔལ་སྦྲུངས༔ དམྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་ག་ཡངས་གཅོད༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡི་གེ་དྲུག་མ་འདི་བཟླས་པས༔

[illegible]

ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་དབྱིངས་སུ་ཞི༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་དགོངས་པ་ཤར༔ རིགས་དྲུག་སྐྱེ་བའི་གཡང་ས་གཅོད༔ སྐུ་དྲུག་
ཡེ་ཤེས་དྲུག་ལྡན་དང༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཆེན་རྫོགས༔ སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་
ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ བདག་
དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་མནར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་
ཐམས་ཅད་

ཧཱུྃ༔ འདས་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཀུན་ནས
བགོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མཚམས་མེད་པ་ལྔ་བྱས་པའི་མཐར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔
ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཟླ་བ་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མི་དགེ་བ་བཅུའི
ལས་བསྐྱེད་པའི་མཐར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་
དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་ལ་བརྙས་པའི་མཐར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་

༡ ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ།

ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སངས་རྒྱས་དབུ་རི་གཙུག་གཏོར་ཅན་ཀུན་འབྱུང་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ༔ ཕ་བསད་པའི་མནར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སངས་རྒྱས་
ལེགས་པའི་བློ་གྲོགས་ཡའི་དབང་པོའི་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མ་བསད་པའི་མནར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་དག
པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀུན་སྐྱོབས་འཁོར་བ་འཇིགས་བྲལ་མཆོག་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ༔ དགྲ་བཅོམ་པ་བསོད་པའི་མནར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སངས་རྒྱས

ཧྲཱིཿ ཀུན་ནས་སྣང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དགྲ་བཅོམ་བམ་བཤད་པའི་མཐར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་
འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དགེ་སློང་
པ་བཤད་པའི་མཐར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སངས་རྒྱས་སྤྲོ་མེད་པའི་དཔལ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དགེ་སློང་མ་བཤད་པའི་མཐར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ
སངས་རྒྱས་འཆི་མེད་ཧ་སྒྲོ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤཱཀྱ་ཀྱཻ་ཏྲི་ཉིས་སྒྲོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དགེ་བསྙེན་བ་བཤད

པའི་མཐའ་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ཤཱཀྱ
ཕྲག་ཁྲི་ཕྲག་སྟོང་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དགེ་བསྙེན་མ་བཤད་པའི་མཐར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་
པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ སངས་རྒྱས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྟོབས་ཅན་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དགེ་ཚུལ་པ་བ་བཤད་པའི་མཐར་
དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ སངས་རྒྱས་འོད་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཏོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ༔ དགེ་ཚུལ་མ་བཤད་པའི་མཐར་དང་ སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔

༄༅། སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེའི་སྙིང་པོ་མི་འཁྲུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྐྱེས་བུ་ཐབ་པ་བབསད་པའི་མཐའ་དང་
སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཏོག་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
ཞི བྱང་མེད་བཤད་པའི་མཐའ་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སངས་རྒྱས་པདྨོ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མི་དཔོན་དང་གཙོ་བོ་བཤད་པའི་མཐའ་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ
སངས་རྒྱས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཤེས་རབ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བཤད་པའི་མཐའ་དང་སྡིག་སྒྲིབ

ལྟུང་བཤགས ༢༠

འདག་པར་སྒྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ སངས་རྒྱས་དྲི་མ་མེད་པའི་དཔལ་ལྷུང་ཀྱུ་བ་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ༔ དགེ་སྦྱོར་བྲལ་བའི་མཐར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་སྒྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་
མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕག་བཤད་པའི་མཐར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་སྒྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སངས་རྒྱས་
རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྦྲུལ་བཤད་པའི་མཐར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་སྒྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔
སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྟ་བཤད་པའི་མཐར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་སྒྱུར་ཅིག༔ ....ཨོཾ་

21

ཨོཾ༔ མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བྱེ་རིགས་བཤད་པའི་
མཐར་དང་སྒྲིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
ཁྲི་བཤད་པའི་མཐར་དང་སྒྲིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་ཕྱིན་ནྱུ་རི་དབང་པོ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྨྲས་པ་དང་སྨོམ་སྒྲིག་ཉེ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་བཤད་པའི་མཐར་དང་སྒྲིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔
ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སངས་རྒྱས་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ ཁྲོ་བ་དང་གྲུམ་པ་བཤད་པའི་མཐར་

ཕྱིར་ཟློག

དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པ་རབ་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སངས་རྒྱས་ས་མ་བྷ་སྐྱོབས་མཐར་བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ༔ སྡུག་གཞིག་རྩེ་མ་ཐྲེད་འཕར་སྐྱུར་གཙན་གཉན་བཤད་པའི་མཐར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པ་རབ་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ
ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྐྱོབ་པ་མ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མ་རུ་མེའི་འོད་བཤད་པ་དང་རློམས
སེམས་བྲུས་པའི་མཐར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པ་རབ་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སངས་རྒྱས་སྤེ་མཚོན་ཆས་དཔའ་བ་རྫོམ
པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཡུལ་འཁྲུགས་དང་འཐབ་རྩོད་བྱུས་པའི་མཐར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པ་རབ་གྱུར་ཅིག༔

༄༅། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སངས་རྒྱས་ཟླ་བའི་དཔལ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྔོན་ཏུ་
བཤད་པའི་མཐའ་རང་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་མེ་དཔར་པོ་སྤ་
དཀྱེས་སྡུག་རབ་གསལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འཁྲོག་བཙོམ་བྱས་པའི་མཐའ་རང་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་
མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སངས་རྒྱས་སྤུང་པོ་རྨ་པའི་མཐུ་སྟོབས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྔོན་ཚེར་དང་ཕྱི་ལོ་བཤད་པའི་
མཐའ་རང་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སངས་རྒྱས་ཆུ་ལྷའི་དཔལ་པདྨ་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་

ཕྱག་ཀ་ཉེར་བཞི

པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ར་ཡུག་བསད་པའི་མནའ་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སངས་
རྒྱས་སྤྱོས་ཀྱི་གླང་པོ་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གླང་པོ་དང་ཁལ་མཛོ་བསད་པའི་
མནའ་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སངས་རྒྱས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཡེ
ཤེས་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རི་དྭགས་བསད་པའི་མནའ་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ
སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྣམ་པར་གནོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཤིག་དང་ལྕིག་པ་བསོགས་པ་སྲོག་ཆགས་སྨ

ཧཱུྃ༔ མེ་རབ་བསད་པའི་མནར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སངས་རྒྱས་བརྒྱན་དང་
ལྡན་པ་རིན་ཆེན་སྣ་བའི་རིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྨོས་བཀོལ་བྱས་པ་དང་ཁལ་རྟ་ལ་སོགས་བཞོན་པའི་མནར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་
འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ༔ གཡོ་སྒྱུ་དང་ནོལ་ནོག་ཚོང་དང་ཁེ་སྤོགས་བྱས་པའི་མནར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་
པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕྱལ་ཞིང་

དང་མཁར་ཁྲིམ་གཉེན་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་ཅན་བྲས་པའི་མཐར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་
ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཛེས་པའི་ཏོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མ་
ཐྲིན་པར་བླངས་པའི་མཐར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་ཡེ་སྙིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མི་གཙང་བསྤྱོད་པའི་མཐའ་ར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་
མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདོད་ལོག་སྤྱད

ཧྲཱིཿ༔ པའི་མཐར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་··
དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྫུན་སྨྲས་པའི་མཐར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་
པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕྲ་མ་སྨྲས་པའི་མཐར་···
དང་······སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་
པར་སེལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ངག་འཁྱལ་སྨྲས་པའི་མཐར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་

ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཆེག་རྡུབ་བསྐྲུས་པའི་མཐར་དང་སྡིག་
སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ༔ བརྟུབ་སེམས་བྲུས་པའི་མཐར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གནོད་སེམས་བྲུས་པའི་མཐར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་
གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་

ཧཱུྃ༔ ལོ༔ ལོག་ལྟ་བྲུམ་པའི་མནར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སེམས་མ་
ཆེན་མོ་ཕྲེང་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ལྷ་མ་ཧ་ཧེ་སྐྱོབ་དཔོན་མཆེད་དང་ལྷམ་བྲལ་བགྱི་དགོར་ལ་སྣ་མས་སེམས་
ཕྲུས་པའི་མནར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སེམས་མ་ཆེན་མོ་ཡ་གྱེམ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ༔ མཆོད་རྟེན་གྱི་དགོར་ལ་སྣ་མས་སེམས་ཕྲུས་པའི་མནར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་
མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སེམས་མ་ཆེན་མོ་སྨྲ་ལེ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་གཉོག་ཧྲུལ་དང་རས་ཆོད་

ཀ་ཉེར་ལྔ

ཁྲུས་པའི་མཐར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྂ་ཧྲཱིཿ སེམས་མ་ཆེན་མོ་གཱི་ཏཱི་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་ཁྲག་ཕྱུང་བའི་མཐར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྂ་ཧྲཱིཿ
སེམས་མ་ཆེན་མོ་སྒྲུ་ཎི་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡི་བསྒྱུས་ནས་སྨྲས་པའི་མཐར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་
པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྂ་ཧྲཱིཿ སེམས་མ་ཆེན་མོ་པུཥྤེ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་
རྟེན་བཞིག་ཅིང་བསྲེག་པའི་མཐར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྂ་ཧྲཱིཿ སེམས་མ་ཆེན་མོ་

བཅུ་དྲུག

ཧཱུྃ༔ ཧཱུ་ཕྱི་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་རིན་ཟོས་པའི་མཐུར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག
པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ སེམས་མ་ཆེན་མོ་ཨ་ལོ་ཀྀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པའི་མཐུར
དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ སེམས་མ་ཆེན་མོའི་ཧེ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དགེ་འདུན
གྱི་དཀོར་ཟས་ཟོས་པའི་མཐུར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ སེམས་མ་ཆེན་མོ་སྒྲོལ་མ
དཀར་སྔོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དཀར་ཐབ་ཅི་སྡོམ་པ་ཉམས་པའི་མཐུར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་

མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་དང༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་དང༔ རིན་པོ་ཆེ་རིགས་དང
པདྨའི་རིགས་དང༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཡབ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྒྲུབ་པར་བྲུ་སའི
ལས་ཆོག ཉམས་པའི་མནར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དང༔
དབྱིངས་ཕྱུག་མ་དང༔ སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་དང༔ མཱ་མ་ཀཱི་དང༔ གོས་དཀར་མོ་དང༔ དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་
པའི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དང་དུ་བླངས་པའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་མནར་དང་སྡིག་སྒྲིབ

ཧྲཱིཿ འདུག་པར་བསྒྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་དང༔ བུདྡྷ་ཧེ་རུ་ཀ་དང༔ བཛྲ་ཧེ་
རུ་ཀ་དང༔ རཏྣ་ཧེ་རུ་ཀ་དང༔ པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་དང༔ ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་མནའ་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འདག་པར་བསྒྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་
ཧཱ་པདྨ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཤྲཱི་ཌཱི་ཤྭ་རི་མ་དང༔ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་དང༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དང༔ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་དང་
པདྨ་མཁའ་འགྲོ་དང༔ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲོ་མོ་མཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མི་སྤྱོད

བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་མནར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ གནས་ཀྱི་མགོ
བརྒྱད་དང༔ ཡུལ་གྱི་ཞིང་ཆམ་བརྒྱད་དང༔ ཕྲ་མེན་ལས་བྱེད་བཞི་དང༔ དབང་ཕྱུག་མ་ཉེ་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལ་སོགས
པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་མནར་དང་སྡིག
སྒྲིབ་དག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་དང༔ ཀླུ་སྒྲུབ་སྙིང་པོ་དང༔ དཔལ་ཨ་ཏི་ཤ
དང༔ དཔལ་ནཱ་རོ་པ་དང༔ དཔལ་བིར་བ་པ་དང༔ སངས་རྒྱས་གསང་བ་དེ༔ ཏི་ལོང་དེ་བ་དང༔ ཧཱུྃ་ཆེན་ཀ་

ཏྲཱཾཿ རང་དང་༔ དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་དང་༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོཿ གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་མནར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ
ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཉན་ཐོས་དང་༔ རང་སངས་རྒྱས་དང་༔ དགྲ་བཅོམ་པ་དང་༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ
ལོཿ བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཉམས་པའི་མནར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འདས
དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས

ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཁྲི་ཉིན་ཚོས་ཀྱི་འདུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པའི་མཐའ་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི
པདྨེ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱེ་བ་དང་དུང་ཕྱུར་ཁྲག་ཁྲིག་གངྒའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ
སྙེད་ ··· ཀྱིས་གྲངས་དང་ངེས་པར་མཉམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་དང་མཐར་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམ
ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ཁྲ་སྒོམ་གང་གིས་སྲོག་བཅད་པ་དང་༔ རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས
ཀྱི་རྟེན་ལ་བཀའ་འདམ་པ་དུ་བཞག་ནས་ཁ་ལག་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་མཐའ་ ·· སྡིག་གང་བྱས་པའི་ལས་ཉོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཚོགས

༄༅། ཚད་གྲུབ་ཞིང་འདག་པ་བཀྲུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ནམས་ཀྲ་ཏ་སྣ་ག་ཏ་བཛྲ་ཤྲཱིས་ཏ་ཧཱུྃ༔ མ་ནཱ་
སྦྱི་ག་ཐམ་ས་ཙོད་ཏུ་ཏ་ཀ་ཤུ་དྡྷེ་ཤུ་དྡྷེ་བི་སུད་ཧེ་ལི་ཧཱུྃ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་ཕ་ཚེ་པ་ཚེ
སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྙིགས་མའི་མཐར་ཐུག་དུས༔ ཁྱད་མེད་ཟོག་པོས་ མི་མཐོ་བསྒོར་བའི་དུས༔ རང་རྒྱུད་
མ་སྨིན་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་དུས༔ སེམས་གཉིས་གྲོལ་གྲོ་ཡ་ཚོས་བྱེད་པའི་དུས༔ བཙུན་པ་གྲལ་མེད་ག་ཡོ་བྲམ་བྱེད་པའི་
དུས༔ སྔགས་པ་གྲལ་མེད་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་དུས༔ དགེ་བཤེས་སྒྲུ་ཆས་བྱེད་ནས་ཚོང་སྒྲོག་དུས༔ དགེ་མ་གྲལ

མེད་སྡུག་གུ་གསོད་པའི་དུས༔ དགོན་ནོར་རྫས་པ་མཐར་ཕྱིན་རྫུན་བྱེད་དུས༔ སྐྱེ་བོ་ནུམས་ཀྱི་ཕྱིག་ཡ་སྐྱོད་པའི་དུས༔
ཕྱུར་འཕྲུག་མི་འཁྲུག་ཀྱུ་གི་འཁྲུག་རྩོད་དུས༔ ནག་པོའི་བདུད་བསྐུན་ས་སྐྱོང་ཁྲེལ་པའི་དུས༔ མི་ནག་ཁ་ནས་བསྒྲིམ་པ་ཕད
ཁྱེད་པའི་དུས༔ བུད་མེད་འདྲེ་མོ་མཚོན་ཆ་ཤེས་གསལ་པའི་དུས༔ ཤི་འདྲེ་ཕོ་མོ་མཚོན་རྒྱུག་བྱེད་པའི་དུས༔ ནད་རིགས་
མིག་ཅིག་གདོན་གྲོང་དར་བའི་དུས༔ ཆེ་ཆད་དམི་སླེབ་དུས་མིན་འཆི་བའི་དུས༔ མི་ནད་སྒྲུགས་ནད་ཡམ་ནད་དར་བའི་
དུས༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་རྩོན་ཕར་རྩོད་པའི་དུས༔ ཕ་སྤུན་ནང་གསོད་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་དུས༔ མཆེད་གྲོགས་

༄༅༔ གཡོ་བྱེད་རབ་གྲིས་འཁྲུགས་པའི་དུས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ནོར་ལ་འཚོང་བའི་དུས༔ སློབ་དཔོན་མི་ལྟན་
རང་བཟོ་བྱེད་པའི་དུས༔ རྒྱ་བོད་བསྲེས་བསྒྱུར་ལོག་ཆོས་བྱེད་པའི་དུས༔ དབྱར་དགུན་དུས་ནོར་ཆ་ཚུ་མི་སྙོམས་དུས༔
ལོ་ཉེས་སད་སེར་མ་མོ་འཁྲུགས་པའི་དུས༔ རྒྱལ་བ་ཤཱཀ་ཐུབ་བསྟན་པའི་མཐར་ཐུག་དུས༔ དམྱལ་བ་མནར་མེད་
ལྟུང་བའི་སེམས་ཅན་མང་༔ ལས་ངན་སྐལ་བར་སྨན་པའི་བཏུད་ཟས་གིས༔ ཀླུ་དང་གནམ་སྐྱོང་མི་མང་འཁྲིམས་
འཚོགས་སར༔ རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རུ་སྒོམ་ནས༔ སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་དང༔

ཕྱག་ཀྱང་ཡིད་གསུམ་དང་ཅིང་གུས་པ་ཡིས༔ ཞི་ཁྲོ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་པར་བྲིས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
རྟེན་རྣམས་རབ་ཏུ་བཀྲམ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤམས༔ འཕགས་པ་བསྟུགས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡང་
སྙིང་བཅུ་དང༔ མདོ་སྡེ་དྲི་མེད་པདྨ་དཀར་པོ་ལས༔ རྒྱལ་བ་འདི་དག་མཚན་རྣམས་བརྗོད་གྱུར་ན༔ བསྐལ་པ་སྟོང་
དུ་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་དག༔ རྒྱལ་བ་འདི་དག་ཀུན་གྱི་མཚན་རྣམས་ནི༔ རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སློགས་བམ་
ལ་བྲིས་ཏེ༔ ཁ་རྡོན་བཟླས་དང་འཁོར་ལོ་བསྐོར་གྱུར་ན༔ རང་ཉིད་མཐོང་ཐོས་འབྲེལ་པ་ཚད་པོ་མོ་དང༔ ཕ་

༄༅། །ཨས་ཕོག་དྲང་འགྲོན་རིགས་དྲུག་དང༔ རེག་རྟ་འགོ་པ་མཛོམ་འབྲི་སྨོ་ཁྱེ་དང༔ ཕྱུ་ཡ་ཕྲོགས་བདེ་རི་སྨྲོ
འགྲོ་སེམས་ཅན་གྱི༔ བསྐལ་པ་གསུམ་གྱི་མནར་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག༔ བླ་མེད་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་སྒྱུར༔
ཉེན་མོངས་དྲི་བྲལ་ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་འབབ༔ འདི་ཉིད་འཆད་དང་འབྲི་ཀློག་སུས་བྱས་པ༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས
ཤུ་རཆེ་བརྒྱ་ཐོབ༔ འདི་ཉིད་ལན་གཅིག་ཀློག་པའི་ཕན་ཡོན་ནི༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཆེན་མོ་ཀློག་དང་མཉམ༔
འདི་དང་གང་འབྲད་གང་ཟག་ལས་ཅན་རྣམས༔ ཉིན་མཚན་རྒྱུན་དུ་ཡི་དམ་འབད་པར་བསྐྱེད༔ སྡིག་བཅུ་དང་དུ

༄། ཤིག་སྤྱི་ཙམ་ཡང་སྐྱོང་བས༔ དགེ་བ་སྒྲུབ་མོ་བྲང་རྒྱུ་བ་ཡམ་ལ་སྐྱོང༔ ཚེ་རབས་ལས་ཉོན་སྒྲིབ་སྐྱིབ་དག་ནས་ཐུང༔
རྒྱལ་བ་བཀུན་ཀྱི་དགོངས་པའི་དོན་དང་མཉམ༔ མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཐོབ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ
ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ འདི་དང་མ་འབྲད་སྐལ་པ་མེད་ནུམས༔ ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་འཇིགས༔ བྲང་མེད་བྲེ་ཚོང་མི་རྟ
ཁྲིཿ༔ ཕྱུག་བཅད་མཚམས་མེད་ལས་བྲུས་པའི༔ དམྱལ་བ་ཚ་གྲང་སྡུག་བསྔལ་ལས༔ བསྒྲལ་བ་སྐྱོང་ཡང་ཐར
དུས་མེད༔ རྒྱལ་བ་འདི་དག་མཚན་བརྗོད་པས༔ ངན་སོང་དམྱལ་བའི་དོང་ནས་སྤྲུགས༔ མཐོ་རིས་བདེ་ཆེན

༄༅། །སྤོབ་པ་ར་ཨཱརྻ་ཏྲ། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཞེ་སྡང་སྤྲུལ་བཀྲི་སྒྲིབ་བཅད་པས། ཀྱི་དྭགས་ཚད་དང་ངང་
དྭགས་པ་ཡ། སྤྱུ་ཡ་ནག་ཤད་ཤི་ཏེ་ཙམ་སྒྱུར་ཏྲ། ལུས་པོ་བཀྲེས་ནས་རྣ་བ་རྦུད། འཕགས་པའི་ཞལ་ཡང་མ་
མཐོང་བས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་མི་ཐོས་སོ། རི་རབ་ཆེན་པོས་ཡི་དགས། སྤུ་ནག་འདམ་འཛིན་ཁོར་ཏུ་སྐྱེ། ངན་
དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད། ཀྱེ་པ་བའི་དཀོན་མཆོག་བརྗོད་པས། འདོད་གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཤར། ཆོས་
སྒྲ་ཆེན་པོས་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ། འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ་ཡིས་དྲངས། ངན་སོང་དམྱལ་བའི·····

གནས་ནས་ཐར༔ རྡོ་རྗེ་སྤྱི་བོའི་དགོངས་པ་ཞུར༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་སྒྲོག་བཅད་ནས༔
སྐྱེ་བ་གཅིག་པ་ངན་སོང་མེད༔ དེ་མ་ཐར་དབྱུག་པ་བཞག་མ་ཐུབ་པར༔ རྡོ་རྗེ་དབྱུག་པའི་གནས་སུ་ཕྱུང་༔ བསྐལ་
པ་སྟོང་ཡང་ཐར་དུས་མེད༔ རྒྱལ་བའི་འདི་དག་མཚན་བརྗོད་པས༔ ཉིན་སྒྲིབ་དག་ནས་རྣམ་པས་ཟིན༔ སྡིག་
བསྡུལ་སྦྱུར་ནས་འགྲོད་པ་ཞུགས་བྱས༔ རྡོ་རྗེ་དབྱུག་པའི་གནས་ནས་ཐར༔ ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་ཐོབ་པར་
འགྱུར༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མཐར་རྗེས་དག་གི་རྣམ་སྨིན་ནི༔ ལྕགས་ཀྱི་ཁང་སྲིམ་འཐོར་བའི་ནང༔

༄༅༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྲངས་མེད་ཀྱིས༔ རི་རབ་ཆེ་དང་ཁྲོ་ཞུན་ལྡིང༔ རྟག་པར་མཆན་ཅེ་སྐྱོ་སྐྱེ
བྱངས༔ ལྷ་གསུས་ཀྱི་ཐོང་ཤེས་མེ་འབར་སྐོ༔ མནར་མེད་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ རྟེན་
གང་ཡིན་པ༔ མི་ཟད་བར་དུ་ཐར་པ་མེད༔ རྒྱལ་བ་འདི་དག་ཚོན་བརྗོད་པས༔ མནར་ཟེས་པས་ཉེ་ནུ་ཕྱིག་སྐྱེ
འདངས༔ མནར་མེད་དམྱལ་བའི་གནས་ནས་ཐར༔ བདེ་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་དགོངས་པ་ཤར༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ
ཧྲཱིཿ༔ བླ་མའི་ནོར་རྫས་ཧ་ལའི་དུག༔ ཡིད་དུ་འོང་ཡང་འཆི་བ་ཡིན༔ བླ་མའི་ནོར་རྫས་ཚ་བའི་མེ༔ ལུས

ལུས་ལ་རེག་པས་ཚིག་པ་ཡིན༔ དགོར་རྫས་དགུ་ལ་སྣོམས་སེམས་ཅན༔ནུ་བསེ ༑སཀྲུ་འཕྲོག་བྱེས་པའི
སྐྱེ་ཤིང༔ ཡི་དྭགས་ཁ་ལ་མེ་འབར་དང་ང༔ ཡང་ཞི་ཡང་སོས་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད༔ བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་སྨྲ
དྲུས་མེད༔ རྒྱལ་པབ་ འདི་དག་མཆོན་བརྗོད་པས༔ འཕད་མེད་ག་ཅིར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས༔ ཡི་དྭགས་
བཀྲེས་སྐོམ་སྡུག་བསྔལ་སྤྲོས༔ གསལ་ལ་ཡམ་ཡེ་རྟོག་ཅིང་འཛིན་འཆར༔ ཨོཾ་མ་ཙི་བཟླ་ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རྒྱལ་བ་འདི་དག
ཀུན་གྱིས་མཆོན་ཉམས་ ཉིཿ ཐུ་དང་རི་དྭགས་ཟུ་བར་ཐོས་ན་ཡང༔ རིགས་གསལ་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག༔

༄༅། །ཁྲོ་དང་བྲལ་མེད་ཟླ་བར་ཕྱོགས་ན་ཡང༔ དག་ལྡན་གྱི་སྐྱིན་བྲལ་པ་འཁོར་བའི་སྐྱེ་སྒོ་ཁེགས༔ འདི་ཉིད་བཞུགས་པའི་
ས་ཕྱོགས་སུ་ཡང་འདི་ཡིས༔ སྐྱེ་འགྲོ་གང་ཞིག་ཡས་ཉེ་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱང༔ སྡེ་བརྒྱད་གདུག་རྩུབ་ཞི་ནས་བྱང་སེམས་
ལྡན༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་རིམས་ཡམ་མི་འབྱུང་ཞིང༔ སེམས་ཅན་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས༔ ཕྱི་
མ་བླ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྒོ་ དྲི་མེད་པདྨ་
དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་དང་འབྲེལ་ཚད་འཚང་མི་རྒྱ་མ་སྤྱོད་པས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་དང་ཡང་སྙིང་ཡིན

པས། ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་བསྒྲུབ་བརྩམས་ནས། ཀླུ་སྒྲུབ་སྙིང་པོས་སྤྲུལ་པ་བཀྲའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྒྲོ་བ༔
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྤྲུལ་པ་མཆོག་མགོན་ཧཱུྃ་རལ་བདུད་འདུལ་བ༔ ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི༔ ཤོག
སེར་ལས་སོ་སྒྲུ་ཏའི་ ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་དངོས་སུ་གཏད་པའི་ཚེ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པདྨ་དྲི་མེད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་པས་བྱུང
བའི་ཚེ༔ ཆོས་བདག་པདྨའི་མཚན་ཅན་དང་མཇལ་འཕྲད་མཛད་པའི་ཚེ་སྒྲུ་ལྷ་ཐོབ་དང་ཡུལ་ལྷ་བྲོ་ཡ་རྗེ་གཉིས་ཀྱི་ཀཱལ
བསྐུལ་ཏོ། འཛམ་ལུལ་སེ་ན་གའི་ཡང་དགོན་ནས་དག་པར་བཀོད་པའོ། ཡི་གེ་པ་ནི་ཤུ་རྒྱལ་མཚན་ནོ། འདི་ལ་ཐུགས་ཨ

༄༅། །བརྗོད་པས་ཕན་ཡོན་ནི། བཀའ་འགྱུར་ཚར་གཅིག་ཀློག་པ་དང་མཉམ་པར་གསུངས་སོ།། སྙིང་རྗེ་རི་མཐར་བདག་འཕགས་མཆོག་མགོན་པོ་ཡི། །ཟབ་བརྒྱུད་ཞབས་སོང་ཀུན་འཛོམས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས། །མི་ཟད་སྤར་དུ་བཞེངས་པའི་དགེ་བ་ཡིས། །མྱུར་དུ་མཁའ་མཉམ་མ་རྒན་འགྲོ་རྣམས་ཀུན། །སྲིད་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་ཞིང་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །འདི་ཡང་ཆོས་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཕྱིར་ལྷ་ཡོན་དང་ཀུན་དགའ་ལྷ་མོ་གཉིས་ནས་སྤར་དུ་བསྐྲུན་པའོ།། དགེའོ། སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

ཞེས་པ་འདི་ཡང་བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་དུ་དཔར་འདེབས་ཞུས། (བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༡༢ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༥) དཔེ་གྲངས ༠༠༠